



*Juventus S D*

Plaza Nueva, 5-3º dcha.  
Teléfono 94 415 19 90  
48005 Bilbao

## **DEL 1 AL 10 DE AGOSTO DE 2014**

**Hotel Bellavista  
Bellver de la Cerdanya**

**\*\*\*\*\***

**Teléfono móvil de la excursión: 676 679 012**

### **PROGRAMA DE LA EXCURSION**

**\*\*\*\***

- Día 1.- Salida de Bilbao a las 8,00 horas con llegada a Bellver sobre las 18 horas.
- Día 2.- Pic del Carlit (2.921 m).  
Desde Mont Lluis por el lago de Las Bouillouses.
- Día 3.- Tossa Plana de Lles (2.916 m), Pic de Sirvet (2.836 m).  
Desde Lles y Ref de Cap de Pla de Rec.
- Día 4.- Puigmal (2.910 m).  
Desde la estación de esquí de Err con bajada a Queralbs.
- Día 5.- Programa en estudio [día Libre o recorrido alternativo].
- Día 6.- Pic de Perafita (2.756 m), Pic de Monturull (2.761 m).  
Por Lles y Refugio de Cap de Pla de Rec.  
Basa de la Comabella – Font de las Pollineres – Lago de La Pera 2350 m. Coll de San Vicens – Pic Perafita 2756 m, - Pic Montorull – Coll de La Barra – Turo del Puntçò - Baga de la Font Freda - regreso a la estación de esquí de Aransa.
- Día 7.- Pic de Finistrelles (2.827 m), Pic de Eina (2.786 m).  
Desde Llo con recogida en Eina.
- Día 8.- Pic Negre de Envalira (2.825 m), Puig Pedrós (2.911 m).  
Desde Pas de la Casa en Andorra hasta Meranges por el refugio de Malniu.
- Día 9.- Tossa de Alp (2.537 m).  
Desde la estación de esquí de La Molina-Massella con bajada a Urus o Gros.
- Día 10.- Regreso a Bilbao (Ruta a programar).

## **RECOMENDACIONES**

- Considerando que se va a alta montaña, botas y ropa apropiada para la estación.
- Mochila con AGUA y algo para picar (fruta, bocadillo, frutos secos, chocolate, etc.)
- Gorra, gafas de sol, protector solar.
- Se debe de notificar al responsable de la excursión la decisión de cualquier cambio de ruta o itinerario con el fin de tener controlado el grupo.

En todas las excursiones haremos un plan alternativo tanto de montaña como de senderismo.

La Directiva se reserva el modificar los recorridos de las excursiones bien por el estado del tiempo, por no ver factible los itinerarios previstos u otros motivos justificados.

Dado el entorno de Alta Montaña por el que discurren las excursiones, es obligatorio estar asegurado y dado que no existe ningún Seguro General contratado por el Club, en caso de no estar federado cada uno deberá de disponer de un seguro particular para hacer frente a cualquier incidencia que le pudiera ocurrir.

En cada excursión y a título indicativo, se ha señalado aparte de la distancia, horario estimado, etc., el apartado referente a "Dificultad" – tanto Técnica como física -, en este sentido indicar que si bien la Dificultad Técnica de la excursión generalmente no varia, en lo referente a la Dificultad Física, hay que tener muy en cuenta el cansancio acumulado según se vayan transcurriendo los días de excursión.

## Día 2.- PICA DEL CARLIT (2.921 m)

**Tiempo total:** 3 h + 2,30 h. **Distancia:** 16-17 Km. **Desnivel:** +956 +1048 m / - 958 -1050 m. **Dificultad:** Técnica - Moderada [tramo rocoso en la arista este del Carlit] Física.- Moderada. **Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida

### **DESCRIPCIÓN:**

Nos encontramos ante la elevación más alta de la Cerdanya y también del Pirineo Oriental. Por este motivo, en los meses de verano el Carlit es ascendido por gran cantidad de montañeros de ambas vertientes, siendo sin discusión, una de las cumbres más visitadas de toda la cordillera pirenaica.

Cuando nos encontramos en su cumbre, podemos divisar buena parte de la cordillera. En cambio, pese a su altitud y a las magníficas vistas que nos ofrece de los Estanys de Lanós y de Les Bouillouses, no está considerado un buen mirador de la Cerdanya.

El itinerario que aquí describimos, nos permitirá disfrutar de una vegetación espectacular, así como de una docena de preciosos lagos cuyas orillas ya están ocupadas a primera hora de la mañana por pescadores franceses. No obstante debemos tener en cuenta que se trata de una excursión algo larga y con un desnivel considerable, y que en algunos puntos del tramo final debemos utilizar las manos para avanzar y no apartarnos de la ruta marcada.

### **ITINERARIO:**

Estany de Les Bouillouses. Unos metros antes de llegar al aparcamiento del Hotel Bones Hores, un letrero nos indica el camino a seguir. Al principio el sendero es algo resbaladizo debido a la humedad del terreno.

Atravesamos un pequeño llano por el que bajan pequeños riachuelos. El itinerario continúa en dirección W para acabar pasando por los Estanys de Viver y Negre (0,30 h.).

Llegamos a una zona plana, algo pantanosa, en la que podemos apreciar a nuestra derecha, un refugio metálico de color verde, mientras nos dirigimos al Estany de la Comassa. Más adelante, el camino (HRP) nos lleva en dirección NNE. Mientras ascendemos, notamos que los árboles van escaseando. Después de remontar una subida herbosa (0,45 h.), llegamos a una gran explanada. El desierto del Carlit y el Estany Llat quedan a nuestra izquierda.

Mientras avanzamos por la explanada, vemos el Tossal Colomer a nuestra izquierda. Después de una corta bajada, llegamos a un puente de madera que sirve para cruzar el torrente que comunica los Estanys de Valells y Llong (1,15 h.). A partir del puente, debemos desviarnos en dirección W.

Atravesamos una bonita zona ocupada por grandes bloques de granito, rodeados de prado verde. El camino gana pendiente hasta llegar a un collado (2.340 m.). A partir del collado (1,30 h.), ya vemos ante nosotros la inmensa mole del Carlit. Al cabo de poco rato, el camino pasa junto a una fuente natural, que filtra el agua que baja del Tossal Colomer. El Estany Sobirans queda a nuestra derecha. Llegamos a una especie de explanada, cuando acabamos de cruzarla, comienza la fuerte pendiente que nos llevará hasta la cima del Carlit (2,00 h.).

Ascendemos por la marcada pendiente, al poco rato ya vamos divisando el rosario de lagos que hemos ido dejando atrás. Atravesamos un pequeño riachuelo que procede del Estany Petit de Sobirans. El camino se encarama ahora por nuestra derecha. Coll Colomer (2.598 m.). Hemos llegado al Estany Petit de Sobirá que se halla encajado debajo mismo de la enforcadura del Carlit (2,15 h.). Lugar idóneo para realizar una pequeña pausa y reponer agua, ya que a partir de aquí, iniciamos el ataque a la pirámide final del pico.

Debemos estar atentos a seguir los hitos del sendero principal que se va desviando hacia la derecha. Al principio el itinerario es algo más cómodo, hasta que llegamos a unos pasos en los que deberemos ayudarnos con las manos para progresar [I]. Tras atravesar una zona todavía rocosa, llegamos por fin a la descompuesta canal que nos conducirá al collado que separa las dos cimas del Carlit. Collado (2.905 m.) en el que confluyen los dos itinerarios de ascensión al pico más alto de la Cerdanya, y desde donde ya vemos la enorme masa de agua de el Estany de Lanós. Debemos dirigirnos al pico sur, el más alto, que ya sólo se encuentra a cinco minutos de marcha.

Pica del Carlit (2.921 m) (3.00 h.).

Al volver descendemos íntegramente la cara Este, flanqueando la ladera septentrional del Tossal Colomer (2.673 m). Desembocamos en el Estany de Sobirans (2.350 m) (3,45), prosiguiendo por el curso de los lagos: Trébens, Castella, Dugues. Aquí torrente y sendero giran al S.E. para ir al encuentro del Estany de Viver (2.150 m) (4,30). Poco después enlazamos con el itinerario de ascenso, regresando al Lac des Bouillouses (2.020 m) (5,00).

**NOTA.-** Si el tiempo y el ánimo lo permite se intentará ascender al Tossal Colomer (2.673 m), el ascenso consiste en algo más de 300 metros de roca granítica y escombros en la parte final, sin mayor dificultad en verano, pero que sin embargo puede necesitar el uso de las manos en el tramo de flanqueo justo anterior a la cima. Este adicional supondrá añadir como 1h 30' a la excursión general.

La primera ascensión de este pico la hizo el explorador nacido en Toulouse y pionero de la exploración pirenaica, Henry Russell, en 1864.

### Día 3.- TOSSA PLANA DE LLES (2.916 m) – PIC DE SIRVENT/TOSSAL BOVINAR (2.842 M)

**Tiempo total:** 2h30' + 4h30'. **Distancia:** 18 Km. **Desnivel:** +1292 m / -1369 m. **Dificultad:** Técnica - Moderada hasta Tossa de Lles, Moderada Alta [travesía rocosa desde la Tossa Plana de Lles al Pic de Sirvent] Física.- Moderada **Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

#### **DESCRIPCIÓN:**

A pesar de ser la segunda altitud de la Cerdanya, la Tossa Plana de Lles es el pico menos frecuentado de los cuatro que sobrepasan los 2900 m. También es el de más fácil acceso, ya que desde el refugio de Pradell, solamente se necesita una hora y media de agradable paseo para subir a su cima. Quizás el hecho de ser menos conocida que el Carlit, el Puigpedrós o el Puigmal, hace que sea la menos visitada a pesar de sus fáciles accesos meridionales.

Desde su cima, muy dilatada, podemos admirar el valle del Madriu, declarado Patrimonio de la Humanidad por parte de la UNESCO.

Muchos montañeros consideran el panorama que se divisa desde la Tossa plana de Lles, como el mejor de la Cerdanya, incluso superior al del Carlit. Desde su cumbre la vista abarca desde los macizos del Posets, Perdiguero y Maladetas, hasta el Canigó, pasando por todas las intermedias situadas en el Pallars, Andorra y Cerdanya.

#### **ITINERARIO:**

Refugio del Cap de Rec (1.979 m). Tomamos la ruta núm. 19 (indicador) de Senders de Cerdanya, - se puede tomar la GR 11.10 -, que en unos 3,5 Km hasta llegar al Ref. del Pradell, habremos invertido alrededor de una hora.

Refugio del Pradell (2.100 m.). Vemos a nuestra derecha (N) una pequeña pradera verde, se toma la ruta núm. 19 (indicador) de Senders de Cerdanya, marcado con rectángulos amarillos - se deja, a la derecha, el camino nº 21, que va al lago del Orri -, en ocasiones el camino está marcado con mojones y pintura blanca y azul. El sendero toma dirección norte y se interna entre un pequeño bosque de pino negro - Bosc del Tosalell -. La subida es fuerte, pero el camino está muy marcado y señalado con abundantes hitos.

El bosque finaliza y llegamos a un gran claro (1,20 h.), estamos en el Pla de les Someres (2.335 m.). Vemos a nuestra izquierda las ruinas de una cabaña y nos dirigimos hacia ellas. Por esta zona pasta en verano gran cantidad de ganado. A partir de aquí el camino pierde definición por la amplitud del terreno. Continuando hacia el norte, subimos por una grupa que está emboscada por la izquierda. Ya avistamos al fondo las crestas del Setut y vemos toda la prolongada vertiente que tenemos que remontar. Continuando, comenzamos a ascender ganando altura paulatinamente. A la izquierda un caminito que no se debe seguirse dirige a la próxima balsa de Setut.

El difuso camino formado por el paso del ganado, sigue señalado con algunos mojones. Al Oeste queda el Clot de Setut, en el cual se asientan los Estanys de Setut. En primavera atravesaríamos algún pequeño riachuelo formado por el deshielo de los neveros.

Hacia los 2.600 m. de altitud, torcemos en diagonal hacia la derecha siguiendo las señales (1,45 h.), el camino de la izquierda se dirige a la Bassota de Setut. Nos desviamos de esta forma del itinerario al Pic de Setut para dirigirnos directamente a la Tossa Plana. La subida es fácil entre los pastos y las piedras de granito.

Llegamos a un altiplano donde la pendiente se suaviza (2,15 h.). Divisamos a nuestra derecha, en la cresta cimera, el vértice geodésico de la cima. Siguiendo por pequeños corredores azotados por el viento, nos dirigimos al final del recorrido (NNE) Tossa Plana de Lles (2.916 m.). Como hemos comentado, en días claros, podemos disfrutar de un dilatado panorama que abarca gran parte del Pirineo (2,30 h.).

Una vez alcanzado el primer objetivo seguiremos el cordal, en todo el recorrido extremaremos las precauciones ayudándonos con las manos en donde sea preciso - algún paso entre cimas -, bordearemos el Pic de Setut - pendiente fuerte -, bajamos a la Portella de Setut, pendiente ascendente y un primer tramo donde debemos poner atención, tras alcanzar el Pic de Coma Extremera descendemos dirección SO por pendiente inclinada y rocosa hasta la Collada Fonda por la izda. la Coma Extremera baja hasta la Bassota de Setut, nosotros seguiremos cresteando hasta llegar al Tossal Bovinar/Pic Sirvent (2842 m), aquí hay dos cimas, la más alta al SE, aunque desde ahí podríamos bajar al Ref. por el fondo de la Coma Extremera - ladera este de la montaña - seguiremos (O) el camino hasta el Pic de la Colilla (2834 m) (4h), una vez allí giraremos a la izda. para descender por amplio valle hacia el Ref. dels Estanys de la Pera (4,50), desde allí y evitando lo más posible la pista - sendero - seguiremos el trazado de la GR 11.10 hasta el Ref. de les Pollinieres (2145 m), abandonamos la GR - que de seguirla nos llevaría al Ref. de Cap de Rec y siguiendo senderos descenderemos hasta el parking de la Estación de Esquí de Aranser (1903 m) (6,30 / 7h).

## Día 4.- PUIGMAL (2.190 m)

**Tiempo total:** 2 h 50' + 5 h. **Distancia:** 20-21 Km. **Desnivel:** +1526 +1555 m / - 2166 - 2191 m. **Dificultad:** Técnica - Moderada **Física:** - Alta. **Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

### **DESCRIPCIÓN:**

Con sus 2.910 m. de altitud, el Puigmal es la cuarta elevación de la Cerdanya. También es el pico más alto del Ripollés. Por esta razón y para evitar tener que desplazarse hasta la Cerdanya, muchos excursionistas optan por realizar su ascensión desde el santuario de Nuria.

Curiosamente, su fácil accesibilidad, ha ocasionado la muerte a más de un montañero, ya que a pesar de todo debemos recordar que nos movemos por terreno de alta montaña. Los cambios de tiempo son frecuentes, y cuando se presenta la niebla, la ausencia de puntos de referencia puede hacernos extraviar con facilidad.

La dilatada silueta del Puigmal, decepciona a más de un montañero, pero el panorama que se contempla desde su cima es inmenso y compensa con creces el esfuerzo realizado para llegar hasta ella. La ascensión se efectúa en casi su totalidad por terreno formado principalmente por pizarras muy fragmentadas y exento de vegetación.

### **ITINERARIO 1:**

Desde la estación de Err-Puigmal, en la Cerdanya francesa, se aparca en el último parking – Les Esplanes -, a unos 1800 mts, y por lo tanto algo más de 1100 mts de desnivel hasta los 2910 mts de la cima. Hay dos opciones, la subida directa (la montaña está prácticamente frente al parking) o dar un pequeño rodeo por el valle de la izquierda y subir a un collado junto al Puigmal Petit (2.810 m) y desde allí crestear hasta la cima, es más largo pero merece la pena por las vistas. Subida muy sencilla sólo requiere un mínimo de forma física. Empezamos a caminar siguiendo la carretera asfaltada y tomamos un desvío marcado hacia un valle lateral (Piedra pintada) que nos llevará, en ascensión suave, hasta una centralita de tratamiento de aguas y una pequeña presa. A nuestra izquierda baja el río de Er, mientras que al frente divisamos la cresta que conduce al Puigmal de Llo.

Edificio de la centralita (2.090 m.). Debemos abandonar la pista asfaltada para seguir por un amplio camino que ya sube con más inclinación. Ahora el río queda a nuestra derecha. Llegamos al Torrent de Aiguaneix (2.200 m.), el cual atravesaremos (0,30 h.), dejamos entonces la ruta habitual al Puigmal y nos encaminamos hacia el Puigmal de Llo (NE), primero por pasto que deja paso a las pedreras, no demasiado incómodas, se sube bien, sobre todo si se ha partido temprano y no nos da todavía el Sol. Empezamos a remontar junto al río, según vamos avanzando vemos al fondo el collado hacia donde vamos - a la izquierda queda el Puigmal de Llo (2.801 m) -. Pronto llegamos a un collado donde la pendiente nos da un respiro, giramos a la izq. (NO), llegando en 5' a la primera cota, el cono del Puigmal de Llo (1h40') (2.801 mts). Desde este punto tenemos una buena perspectiva de todo el cordal, desde el Pic de Finestrelles, hasta el Tossa del Puig dels Lladrés, así como del circo de la Culassa, donde nace el Segre, y confluyen el riachuelo de Coma Dolça, el de la Font del Segre, el de la Font Blanca y el de Finestrelles, entre otros. Agua abajo, el río se encaja entre las rocas y da lugar a las conocidas gargantas del Segre o gargantas de Llo.

La subida hasta el collado puede resultar un poco dura, pero llegados a él las vistas – si el tiempo acompaña -, merecen la pena, de camino ascendemos hasta el Puigmal Petit del Segre (2h15') (2.812 mts), desde él seguimos inicialmente una marcada senda que abandonamos para subir directamente a objetivo y que da paso a la señalización con hitos hasta llegar a la masificada cima de Puigmal d'Err (2h50') (2.910 mts). Una placa en el punto más alto nos recuerda un fragmento del poema Canigó, escrito por un catalán enamorado del Pirineo: Jacinto Verdguer.

La bajada hasta la población de Queralbs resultará bastante dura ( -1.700 m aprox ), desde la cima y por una zona inicialmente pedregosa, el camino discurre sin problemas, pasaremos por un pluviómetro (2.500 m), dejando a nuestra derecha la Jaça dels Bandolers y a la izquierda el Pla del Sarronar adentrándonos en la Coma de l'Embut por el margen derecho del torrente que lleva el mismo nombre llegando después a la Font del Bisbe, la zona de acampada y al Santuario de Nuria.

Desde aquí seguiremos hacia la Ermita de San Gil, bordeamos el lago artificial y llegamos a la Creu d'en Riba (1.985 m), desde aquí seguiremos descendiendo por el Camí Vell (que sigue la GR11), pasando por el Pla de Sallent (1.775 m), Cua de Cavall (1.735 m) y una bonita cascada situada junto a la Balma de Sant Pere.

Seguimos descendiendo pasando por el Salt del Sastre (1.691 m), Salt de Fontalba, obviamos el desvío que enlaza con Queralbs a través del Roc del Dui, obviando otro desvío a Queralbs llegamos al Pont del Cremal que cruza el río Nuria y que cruzamos, seguimos descendiendo llegaremos a la Tartera de Corbell (1.457 m) donde encontramos el desvío a Nuria por el Roc del Dui, al poco llegaremos a la Balma de Ferrer y a un pequeño oratorio, cruzaremos la Canal Llarga y dejamos a la izquierda la vía del cremallera atravesaremos un bosque y al poco llegaremos a la carretera de acceso a Queralbs, descendiendo por ella nos dirigiremos al parking de la estación del cremallera.

## ITINERARIO 2:

**Tiempo total:** 2h 10' + 5h. **Distancia:** 19 Km. **Desnivel:** +1506 / -2141 m. **Dificultad:** Técnica - Moderada Física: - Alta.  
**Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

Desde el aparcamiento de Les Esplanes (1.971 m), en la estación de esquí de Puigmal 2600, se sigue por la carretera, prohibida al tráfico, la cual, por inclinación moderada, recorre el valle bastante por encima de la ribera de Er, a la Izquierda. El bosque queda atrás y el Puigmal va mostrando sus proporciones enormes. Cuando la carretera se acerca al río, se encuentra una estación de tratamiento de aguas. Aquí se deja la carretera -sube al cercado del Prat de la Tossa-, se pasa al otro lado del río y se toma un camino de pendiente más pronunciada que bordea, por un matorral de codeso, la base de un contrafuerte del Puigmal de Llo. Un poco más arriba, se atraviesa a pie la ribera de Err se llega a la altiplanicie de Aiguaneix (2.185 m -30 min). A la Izquierda, hay una captación de aguas.

Se deja, en esta misma dirección, un camino que se dirige a la fuente de la Ribera d'Err y al pequeño collado que hay entre el Petit Puigmal de Segre y el Puigmal de Llo. Hay que seguir por otro camino a la derecha, bien señalizado, que enseguida gana altitud en lazadas a través de un matorral extenso de rododendro situado en un valle glacial en forma de embudo, encabezado por el Coll de les Clotes, en la cresta que hay entre el Puigmal y la Tossa dels Pas dels Lladres. El camino gira progresivamente a la izquierda por un pedregal esquitoso y asciende en más lazadas a la parte superior de un contrafuerte. Después, hay una segunda cuesta, no tan empinada, donde el camino sigue haciendo zigzags hasta la cima de un segundo contrafuerte detrás del cual se ven los restos de una cabaña de pastores. La pendiente se vuelve moderada y el camino se acerca a la cresta, pero no acaba de llegar porque lo separa el Clot de la Pastera (2.635 m - 1 h 25min), una cañada parecida a una dolina de un paisaje cárstico.

Más lazadas a la izquierda llevan a un sector pedregoso con heleros de nieve que pueden durar hasta bien avanzado el verano. Después, mas lazadas a la derecha permiten alcanzar finalmente la cresta. En la vertiente ripollesa, se descubren las hoyas del Puigmal, de color blanquecino por sus rocas calcáreas, y el paisaje se abre a mediodía con el Taga, la sierra Cavallera y la Cordillera Transversal hasta el Montseny. Por los pedregales cumbreiros siguen las lazadas hasta que el camino alcanza una meseta de pendiente moderada y la cima del Puigmal o Puigmal d'Er (2.911 m – 2' 10 h).

**NOTA.-** Para descender a Queralbs desde el Santuario de Nuria, puede utilizarse el tren cremallera que une los dos puntos, el precio varia desde 10,70 a 12,55 € - en función de la edad ( >65 años o no).

Dado que existe la posibilidad de hacer la travesía por el Puigmal de Llo (2.801 m), el recorrido definitivo lo decidirá la Directiva en su momento, en función del tiempo y las condiciones físicas de los integrantes de la excursión.

[http://www.valldenuria.cat/website\\_valldenuria/esp/senderisme.asp](http://www.valldenuria.cat/website_valldenuria/esp/senderisme.asp)

## **Día 5 - En estudio (Día libre o recorrido alternativo)**

## **Día 6.- PERAFITA (2.752 m) – MONTURULL (2.761 m)**

**Tiempo total:** 6h 15' + 5h. **Distancia:** 18 Km. **Desnivel:** +1136 m / - 1123 m. **Dificultad:** Técnica - Moderada Física: - Baja. **Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

### **DESCRIPCIÓN:**

El Pic de Monturull, con sus 2.761 m., está situado en el sector de la Tossa Plana de Lles y es el último pico que encontramos, perteneciente a la Cerdanya, si nos dirigimos al oeste de la cadena montañosa de esta comarca. En su vértice geodésico confluyen el Principado de Andorra y las comarcas de la Cerdanya y el Alt Urgell, por lo tanto es también un importante nudo de crestas. Al Pic de Monturull también se lo conoce con el nombre de "torreta dels Soldats", puesto que antiguamente era un punto clave de observación militar; no obstante, en la actualidad este nombre está prácticamente en desuso.

Efectuaremos la travesía desde el parking de la EE Aranser, pasando por el Ref. Pollinieres, Ref. dels Estanys de la Pera, Pic de Perafita alcanzando el Pic de Monturull por el Coll de Claror. Se trata de una excursión de una belleza incomparable. Al efectuar la travesía podremos contemplar diferentes perspectivas de las comarcas comentadas, y apreciar el cambio geológico que se registra en el lugar, puesto que en nuestro recorrido pasaremos tanto por la zona granítica del Pic de Perafita como por la zona esquistosa y rojiza del Pic de Monturull. Asimismo podremos admirar el gran circo rocoso que forman las piedras que rodean la Bassa de Claror, situada al fondo del valle.

### **ITINERARIO:**

Situados en el parking de la estación de esquí de Aranser, tomaremos el itinerario 1 [Senders de Cerdanya], el cual nos acercará en aproximadamente 1 hora al Ref. de Pollinieres, ahí tomaremos la GR 11.10 [It. 17] hasta el Refugio dels Estanys de la Pera (2.350 m.). Salimos de refugio por la derecha en dirección norte. El camino está marcado con las marcas de pintura roja y blanca del GR 11.10. Al principio el sendero sube con fuerte pendiente pero enseguida llanea y entra en una hondonada denominada Clots del Port (1,15 h). Zona de humedales. Cruzamos el torrente y, siguiendo las marcas, nos dirigimos al Port de Perafita, por el camino que sube en lazadas para salvar el fuerte desnivel.

Port de Perafita (2.587 m.). Giramos a la izquierda (1,40 h.). Mientras vamos remontando por la amplia cresta, el panorama se va dilatando. Seguimos subiendo por un terreno suave que nos conducirá hasta la cima.

Pic de Perafita (2.752 m.). También es conocido con el nombre de "Tossal de la Truita" (2,00 h.). Cima amplia con muchos hitos en su frecuentada cumbre. Encontramos un hierro en forma de piolet, en el cual hay el registro de firmas. Se divisan varios pueblos de la vecina Andorra: Ordino, La Massana, etc. Panorama excelente de los principales picos de Andorra y de la Pica de Estats. Al sur vemos todos los picos ceretanos situados entre el Cadí y el Cambresdase.

Seguimos la cresta en dirección al Monturull. Al principio parece complicada en algunos trozos, pero no lo es en absoluto. El camino está marcado y empezamos a encontrar tramos esquistosos de color rojizo. Destrepamos algunos resaltes algo más inclinados. Al final encontramos un lomo de hierba con pendiente ya más moderada. Es la antesala del Coll de Claror (2.570 m.). A nuestra izquierda vemos la Bassa de Claror rodeada de abundantes pedregales (2,15 h.). En caso necesario es posible descender desde aquí hacia el fondo del valle y empalmar con el camino dels Estanys de la Pera. Iniciamos la ascensión al Monturull. Al poco rato superamos un pequeño resalte que también se puede rodear por la izquierda. Llegamos a unas pendientes pedregosas menos inclinadas. Continuando por la cresta, nos encontramos con un pequeño tramo en el cual tendremos que ayudarnos con las manos para superar otro resalte. Los últimos metros son algo empinados, pero no encontramos dificultades mientras atravesamos el montón de piedras de esquisto del tramo final. Llegamos a la redondeada cima del Pic de Monturull (2.761 m.). Vértice entre la Cerdanya, Andorra y l'Alt Urgell (2,45 h.). Montaña importante, es la tercera elevación de l'Alt Urgell. Perspectivas formidables que van desde La Maladeta al Canigó. La panorámica abarca claramente la totalidad del macizo del Cadí.

Iniciamos el descenso en dirección SE. El sendero nos permite bajar rápidamente por terreno descompuesto hasta un amplio rellano. Estamos en la Serra d'Airosa y nos dirigimos hacia su punto más bajo, el Coll de Monturull (2.640 m.). Seguiremos hacia el Pico Nord y Pic del Coll de la Barra - obviando a un sendero que a unos cincuenta metros pierde altitud entre inestables pendientes (3,00 h.) y que girando a la izquierda nos llevaría y al Estany Gran de la Pera - hasta llegar al Turó del Punco (2.491 m, 4,15 h).

Desde allí, y por la Baga de Fontfreda alcanzamos el Coll de Dalt y posteriormente al Ref. de Prat de Miró (2.407 m) y desde allí siguiendo la misma pista llegaremos al punto de partida ( 6' 15 h).

## **Día 7.- PIC DE FINISTRELLES (2.829 m) – PIC DE EINA (2.789 m)**

**Tiempo total:** 7h5'. **Distancia:** 23 Km. **Desnivel:** +1737 m / -1636 m. **Dificultad:** Técnica-Moderada Física: -Moderada.

**Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

**DESCRIPCIÓN:** Emplazado estratégicamente en la cabecera del valle de Nuria y formando un nudo de crestas entre los valles de Llo y de Eina, el Pic de Finestrelles, caracterizado por su morfología ondulada y redonda, tiene una cima que es una de las mejores atalayas del macizo del Puigmal y de las montañas de Nuria.

No obstante esta aparente accesibilidad, las vertientes meridionales, asomadas sobre la Coma de la Llebrada, y las occidentales, encima del valle de Llo, son bastante inclinadas. Desde Nuria las únicas rutas fáciles discurren por el Coll de Finestrelles y por el Coll d'Eina. Las excepciones serán la relativamente suave parte alta del valle de Eina y la cresta de la Serra dels Clots.

La importancia del Pic d'Eina es más bien geográfica, ya que su cima, es el vértice entre las comarcas de la Cerdanya, el Ripollés y el Conflent. Asimismo, lo es también de las cuencas fluviales del Segre, del Freser y del Tet. El panorama de la cima es extenso, pero mermado por la proximidad del Pic de Finestrelles, de la Torre d'Eina y sobre todo del vecino Pic de Noufonts.

Subir a este pico desde el Coll d'Eina no tiene dificultades. Desde Nuria se suele hacer igualmente por este paso. La ruta de acceso más interesante discurre por el valle conflentino de la Riberola, rocoso y más accidentado, pasando por la Coma de l'Infern y el Coll de Torre d'Eina.

**ITINERARIO:** Desde el centro de Llo, tomaremos el camino que nos aproxima a la Erta de San Feliu de CastellVell – la dejamos a nuestra dcha -, hasta llegar a la pista de acceso al Mas Patirás (30').

Situados en este lugar (1.551 m, 0'30 h), continuamos por la pista, cerrada al tráfico durante el verano y ahora ya de tierra, que se interna en el valle a través de un pinar de pino negro. El Segre baja impetuoso a la izquierda. En el Bac de Roc Blanc la pista describe una vuelta a la derecha y aparece al fondo el refugio de la Culassa, hacia donde nos dirigimos. Dejamos una pista que sale a la derecha - va al Pla de la Creu, a la cresta que separa el valle de Llo del valle de Er -, atravesamos el río y llegamos al refugio de la Culassa (1.835 m, 1 h 15 min), en bastante mal estado. Después del refugio hay un prado extenso, que atravesamos en diagonal, y en el límite del bosque encontramos un gran hito que indica el inicio de un camino empinado. La ascensión es notable, entre lazadas, hasta que se deja atrás el bosque en el paraje de Els Collets (2.100 m, 1 h 40 min).

El lomo por donde hemos subido se vuelve menos marcado, pero el sendero lo sigue aprovechando. No tardamos en llegar a la Font Blanca (2.250 m, 2 h). Subimos constantemente, un poco con tendencia a la derecha del Coll de Finestrelles, bien visible desde aquí, hasta que enlazamos con el camino que viene de Er por la Font del Segre (it. 9). La inclinación no deja de ser acentuada hasta el mismo Coll de Finestrelles (2.604 m, 3 h), paso histórico para ir al popular santuario de Nuria.

Alcanzado este importante paso entre la Cerdanya y el Ripollés, cogemos un sendero bien marcado a la izquierda que primero se encarama por la cresta pero que después bordea sesgadamente por la derecha la cima del Puig del Coll de Finestrelles (2.741 m), se puede subir abandonando momentáneamente el camino.

Una vez llegados al collado entre esta cima -se puede subir a la misma efectuando algunos pasos de trepada fácil sin dejar la cresta, con un incremento de horario de unos 5 min- y el Pic de Finestrelles, en un sector rocoso, una última cuesta pedregosa lleva a la parte culminante de la montaña y a la cruz y al hito de la cima (2.829 m, 3h 30 min), descenderemos por la cresta hasta el Coll de Eina. En la vertiente norte podemos admirar el valle de Eina, calificada de " Reserva Natural ".

Después de remontar el Coll d'Eina tenemos a nuestro alcance el Pic d'Eina (2.786 m, 4h 10 min). El camino, marcado de vez en cuando con alguna marca azul o roja, es siempre muy evidente y trillado y no ofrece ninguna duda su trazado. [Para ir hasta la Torre d'Eina, abandonamos el cordal de la llamada olla de Núria y nos dirigimos hacia el norte. La cresta entre el Pic d'Eina y la Torre d'Eina presenta la forma de cuello (Coll de la Torre d'Eina). Por tanto, primero bajamos y luego remontamos hasta llegar a la cima de la Torre d'Eina. Los últimos pasos son lo más delicados, puesto que la ladera este de la cima es bastante escarpada. No presenta, sin embargo, ninguna dificultad. Una cruz y un piolet marcan la cima (2.830 m, 36 min, sólo ida), la cresta sigue en dirección norte hasta el pico de Cambredase ( 2.711 m ). Nosotros seguiremos la excursión deshaciendo el recorrido hecho hasta llegar de nuevo al Coll de Eina (4h 35 min), llegados de nuevo al Coll d'Eina , giraremos a la derecha – hacia el Pla de la Beguda -, descendiendo por un canchal esquistoso indicado con gruesos mojones de piedras, una vez en él (5h 5 min) cruzamos un torrente que desemboca al río de Eina, pasamos por unos humedales y dejamos a la derecha una cabaña -útil como cobijo-, después de corto descenso entre pedregales y rododendros llegamos a una fuente, el camino se vuelve llano de nuevo y descubrimos a la dcha. un bonito salto de agua seguimos el sendero hasta alcanzar el Pla de l'Orri (2.015 m, 6 h 5 min), nos encontraremos con un vallado que nos cierra el paso – lo evitamos por la dcha. -, ahora el río Eina lo tenemos a nuestra dcha. llegando a una acequia construida hace más de un siglo, bajamos y continuamos por un amplio camino a través del pinar.

Al cabo de un rato llegamos a un claro donde el GR-10-36 se desvía a la dcha, seguimos la pista principal con la señalética de la GR-10-36 – marcas blancas y rojas -, cruzamos el río Eina y llegamos a la carretera que nos llevará hasta Eyna (7 h 5 min)

## Día 8.- PIC NEGRE DE ENVALIRA [2.818 m] - PUIGPEDRÓS [2.913 m]

**Tiempo total:** 7h 5'. **Distancia:** 20 Km. **Desnivel:** +1582 m / - 2103 m. **Dificultad:** Técnica - Moderada Física: - Alta.  
**Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

### **DESCRIPCIÓN:**

El Puigpedrós, como su nombre indica, es una montaña formada a partir de un montón de piedras que surgen de la explanada de Campcardós. Este gran llano, seguramente se halla entre los más altos del Pirineo, puesto que se encuentra a una altura de 2.700-2.800 m. La ruta clásica sale del Port de Meranges, aunque con un desnivel importante (1.200 m.)

### **ITINERARIO:**

Salimos de la zona de estacionamiento, entre las dos casetas, y cruzamos las pistas de esquí, que bajan de nuestra derecha, pasando por debajo de los telesillas de la estación de esquí. Ya desde la salida vemos el Coll dels Isards, entre el Roc dels Isards y el Pic de les Abelletes, hacia donde nos dirigimos. **Nota:** en el Estany de les Abelletes (2260), nace el río Arieja o Ariège, que marca la frontera entre Andorra y Francia. En el lago hay una zona de picnic con mesas y bancos de piedra y barbacoas.

Tomamos la pista del Coll dels Isards y al cabo de un rato abandonamos la pista y el telesilla y seguimos unos hitos de piedra, nos encontramos en el sendero que se dirige al Coll dels Isards, el sendero señalizado por hitos y marcas de pintura azul asciende suavemente al principio, después la pendiente se acentúa y el sendero discurre por una descompuesta zona granítica.

Llegamos al Coll dels Isards (2.551 m 1h ) y ya vemos el próximo objetivo, el Port de Fontnegra ( 2.654 m.). Para llegar al Port de Fontnegra, primero perderemos un poco de altura – por territorio francés - y a continuación, encararemos la subida, que en zigzag, nos llevará hasta lo alto del Puerto.

Una vez ahí (2.652 m 1h 25 min.), divisamos, a mano derecha, el Pic d'Envalira y el Pic Negro d'Envalira separados por un pequeño collado (2.799 m) – curiosamente el collado está en la frontera franco-andorrana, mientras que los picos lo están en territorio de Andorra. Ya solo queda encarar la última pala para alcanzar las cumbres, si se pretenden hacer ambos es mejor subir primero el Pic d'Envalira ( 2.827 m 1h 55 min.) para bajar unos metros hasta el collado que separa las dos cimas y subir después al Pic Negro d'Envalira (2.816 m 2h 10 min.). Ambas cimas están señalizadas con hitos de piedras.

Tras subir las cimas debemos retornar al Port de Fontnegra (2.654 m 2h 30 min.) y tomaremos un sendero hacia el sur que se dirige al Estany Negre, en la zona de Les Passaderes, y a la Portella Blanca de Andorra, el recorrido – 1,5 Km -, transcurre en descenso por el Estany de les Passaderes, hasta llegar a la citada Portella (2.517 m 3h 5 min.), ahí giraremos a nuestra izquierda para seguir la GR 7 – por encima de la Coma de Campcardós -, tras seguirla unos 3 Km giraremos a nuestra derecha para comenzar un duro ascenso a la Portella de Meranges (2.634 m 4h 15 min.). El panorama se dilata espectacularmente. Impresionante visión del Roc Colom, que cierra la arista Peiraforca-Roc Colom, la más difícil de la Cerdanya. Al fondo, a nuestra dcha., el valle de Campcardós remonta hacia la Portella Blanca de Andorra.

Desde este punto seguimos la fuerte pendiente que va ganando altura por terreno descompuesto hasta llegar a la última explanada. Sólo nos falta trepar a unas grandes rocas para llegar a la cruz y a la cima del Puigpedrós (2.913 m 4h 45 min.). La vista es excelente, desde el Aneto hasta el Carlit.

Para el descenso el itinerario a seguir será por la izquierda - algo más cómodo -, para ir sorteando el pedregal existente para dirigirnos al Planell de Campcardós - a través de una gran explanada -, tenemos que cruzar la falsa explanada en diagonal, siguiendo el pequeño riachuelo que baja a nuestra izquierda. Este pequeño riachuelo nos guiará durante un trecho del camino, ya que procede del Planell de Campcardós.

Siguiendo los hitos llegamos a una fuerte bajada por la cual discurre el mencionado riachuelo formando pequeños saltos de agua (NNE). El camino está marcado a ambos lados del riachuelo. Al final de la fuerte bajada el terreno empieza de llanear, aunque sin perder un ápice de verdor. Estamos en el Coll de les Molieres (2.482 m.). El ganado suele abundar en verano por esta zona.

Seguimos en descenso la grapa de hierba efectuando lazadas a la vez que sorteamos trozos húmedos que se interponen en nuestro camino, este toma fuerte inclinación y aunque pierde algo de definición algunos hitos nos van indicando el itinerario, giramos decididamente hacia nuestra izquierda, cruzamos por una zona surcada por pequeños riachuelos que bajan del Coll de les Molieres. En este tramo, todavía subsisten algunos pinos, pero los árboles comienzan a escasear y salimos a un poste indicador - confluyendo con la GR11 que viene del Ref. dels Engorgs -, la seguimos hasta el Ref. de Malniu (2.130 m 6h 30 min.).

Desde ahí, - obviando todo lo posible la pista - y cruzando el bosque de Les Comelles y junto al Torrent D'Envalls, llegamos a Meranges (1.551 m 7h 5 min.).

## Día 9.- TOSSA DE ALP [2537 m]

**Tiempo total:** 4 h 25'. **Distancia:** 16 Km. **Desnivel:** +1154 m / - 1515 m. **Dificultad:** Técnica - Moderada Física: - Moderada. **Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

### **DESCRIPCIÓN:**

La Tosa o Tossa d'Alp, llamada también *Pedró dels Quatre Batlles* -es el vértice entre los términos municipales de Alp, Das, Urús y Bagá-, es una de las montañas más humanizadas de la comarca. Por el hecho de ser la cota máxima del dominio esquiable Alp-2500, que engloba las estaciones de esquí de La Molina y Masella, hace que sea muy frecuentada, y no precisamente por los excursionistas. Un abanico de remontes, entre ellos un telecabina, llevan al altiplano de la cima, donde se encuentra el refugio Niu de l'Àliga.

No obstante, si nos apartamos un poco de las pistas, esta humanización desaparece y nos encontramos de lleno en el parque natural del Cadí-Moixeró. La cima de la Tosa, asimismo, es uno de los mejores miradores de la Cerdanya y de Catalunya. En un atardecer claro, una puesta de sol contemplada en la cima de la Tosa es un espectáculo que no se olvida

### **ITINERARIO:**

Una vez en el aparcamiento de la EE de Masella, obviamos el sendero nº 737 – que sale a nuestra izda. – y tomaremos el itinerario 743, según vamos ascendiendo vamos dejando a nuestro paso los itinerarios nº 737 y 738, después pasamos por una caseta, en las cercanías del Coll de la Mola – queda aún lejos – y cerca de la piona de un remonte, abandonamos el itinerario inicial y tomamos el 742. Este va ascendiendo mientras pasamos cerca del Puig d'Alp – a la dcha. – alcanzando los Rasos d'Alp.

Tras seguir ascendiendo pasamos por los Rasos de Comabella y enseguida alcanzamos el Ref. Niu de l'Àliga, la Tossa de Alp – con sus edificios, antena y vértice geodésico - queda a pocos metros (2.537 m 2h). Volvemos de nuevo a Ref. Niu de l'Àliga y seguimos hacia nuestra dcha., tomando el sendero GR 150.1 - y coincidente con el de Cavalls de Vent (CV) -, el sendero desciende y lo seguiremos unos 3km hasta el Coll de Jou (2.021 m 2h 45min), es el punto más bajo entre la Tossa d'Alp y el Moixeró.

En este Coll abandonamos la GR 150.1-CV y tomamos un desvío a la derecha, siguiendo el sendero PR C-126 – marcas de pintura blanca y amarilla - que no abandonaremos hasta llegar a Urús y cuyo itinerario ya conocemos de nuestras visitas a Andorra, si el citado PR lo siguiéramos por la izda. nos llevaría al valle de Gréixer. Seguimos el sendero algún pedregal y bosque de pino negro hasta llegar al Clot de Fontllebrera (1.800 m 3h 25min.), seguimos descendiendo siguiendo las marcas de pintura y obviando los desvíos que nos aparecen.

Enlazamos con la pista que viene de la Pleta dels Ordiassos – que no seguimos -, atravesamos el torrente por un puente y al otro lado del torrente – normalmente seco -, descubrimos la Font Llebrera (1.550 m 3h 40min.), que surge al lado de unas rocas. El sendero, ahora llano, continúa por un bosque umbrío mientras rodea la roca de Urús, una peña calcárea, y transcurre por lugares rocosos, pasamos por un abrevadero – a nuestra izda – y encontramos otra pista que cruzamos y llegamos al Collet de Jovell (1.510 m 3h 55min.)

Continuamos el descenso a través de un bosque de pino albar siguiendo un pequeño lomo, enseguida dejamos un camino a la izda., llegamos a una pista que la cogemos a la izda., después una bifurcación y seguimos las señales de pintura blanca y amarilla del PR C-126, siguiéndolas llegaremos a Urús (1.270 m 4h 25).

El pueblo de Urús - pronunciado *Grus* en la Cerdanya - se encuentra en un altiplano en el Serrat de Castellar. Elementos de interés destacable son la iglesia parroquial de Sant Climent, de origen románico, y la cercana masía de la Torre de Urús, con restos de fortificaciones.

# LA Cerdanya 2014

## PROGRAMA DE ALTERNATIVAS

### Día 2 – PICA DEL CARLIT. 2.921 m

Desde el lago de los Bouilloses. Para llegar a éste debemos de coger un autobús en Mont Lluís dado que el acceso a este monte en esta época no se permite el tránsito en otro tipo de vehículos.

Por el itinerario de los lagos hasta el pie de la pequeña arista a la cumbre. Aquí hay un pequeño lago el Estany de Sobira. Itinerario suave por entre verdes prados entre lagos que están en la ruta.

### Día 3 – TOSSA PLANA DE LLES. 2916 m.

Desde el refugio de Cap de Rec por la pista de fondo hasta el refugio del Pradell (aquí se desvía la ruta a la Tossa) hasta el refugio de los Polliniers. Aquí hay una suave subida hasta el lago de la Pera al pie del Port de Perafita donde hay un refugio que está cerrado al público.

El descenso se hace por la pista que baja hasta el parking de Aranser.

### Día 4 – PUIGMAL. 2.910 m.

Subir desde Queralbs en el tren cremallera hasta el Santuario de Nuria donde hay diversas actividades. Lugar pintoresco donde se hizo la primera estación de esquí de la península.

La bajada se puede hacer en el tren o por el sendero marcado hasta Queralbs.

Para los ilustrados se puede hacer la visita a Ripoll y alrededores donde se pueden quedar extasiados con el Románico.

**Día 5** – Este día no tenemos ninguna actividad prevista. Estamos pendientes de hacer alguna ruta de senderismo por Bellver o hacer un día de descanso para coger fuerzas para los días siguientes.

### Día 6 – PIC DE PERAFITA. 2.752 m y PIC DE MONTURULL. 2.761 m.

Este itinerario nos es conocido ya que el día 3 estuvimos por la zona pero se puede hacer el descenso desde el parking de Aranser hasta el pueblo de Aranser y por ruta marcada pasar por la ermita de San Cosme llegar a Lles donde podemos ser recogidos por el resto del grupo.

Bonito camino que serpentea el río Molí que es afluente del río Segre.

### Día 7 – PIC DE FINISTRELLES. 2.829 m. – PIC DE EINA. 2.789 m.

Nuestra alternativa será esta vez desde el pueblo de Eina por el bonito valle por un camino que nos lleva hacia la cresta de Eina y que será el camino de descenso para los "Picudos".

Este camino es considerado como el "camino de las flores" y como dato curioso es que en su día había un cartel en francés que prohibía la recogida de flores y setas bajo multa de 6.000 francos.

También se puede quedar en Llo y disfrutar de los baños térmicos de agua sulfurosa (hay que pagar la entrada) a la espera de los que hicieron la travesía del monte.

### Día 8 – PIC NEGRE DE ENVALIRA. 2.818 m - PUIG PEDRÓS. 2.913 m.

Después de dejar a los "Picudos" en Pas de la Casa (Andorra) o bien se hace el ascenso al primer monte con retorno a Pas de la Casa o nos desplazamos hasta el pueblo de Meranges ya en la Cerdanya donde se puede subir por pista hasta el refugio de Malniu que en suave ascenso se llega al bonito lago del mismo nombre. El descenso se puede hacer por ruta marcada hasta Meranges o por la misma pista. Punto de encuentro de los dos grupos.

### Día 9 – TOSSA DE ALP. 2.537 m.

Para este día, último de nuestro periplo montañoso, haremos la ruta desde la estación de esquí de La Masella por el Serrat d'Escobeiro hasta el pueblo de Das y siguiendo el GR 150 llegar a Urús lugar de recogida del otro grupo.